



Table with columns: 日曜 (Day of the week), 献立名 (Menu name), 食品の種類 (Food categories: 血や肉になる, 力や熱になる, 体の調子を整える), and エネルギー (Energy in kcal). Rows list daily menu items from 1st to 30th of the month.

※材料入荷の都合により、多少献立を変更する場合がありますのでご了承ください。なお、18日と19日は学総大会市予選会のため給食はありません。

6月4日～10日は歯の衛生週間です



歯はエナメル質、セメント質、象牙質、歯髄から成り立っています。丈夫な歯を作るためには、カルシウムが大切ですが、その他にもたんぱく質、リン、ビタミン類など多くの栄養素が必要となります。食事からしっかり栄養素をとって、丈夫な歯を作りましょう！

6月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。新鮮で安心な地元産の食材を利用した献立を工夫し、ふるさとへの愛着を深めるための学校給食活動を進めています。※太文字が県産食材を使用しメニューや郷土料理です。

毎月19日は食育の日