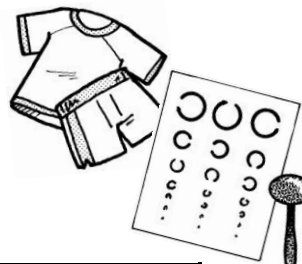


ほけんだより



平成26年4月8日
南中学校 保健室
第1号



入学・進級おめでとうございます。174名のピカピカの新入生を迎えて、新しい南中学校の1年がスタートしました。

『ほけんだより』では、健康診断などの保健行事や健康について考えてほしいこと、知っておいてほしいことなどを紹介していきたいと思っています。

《平成26年度の健康診断等の予定》

月日	曜	項目	対象学年	注意すること
4月9日	水	身長・体重・座高 視力・聴力検査	3年 (2・3校時)	・服装は体育着半袖、ハーフパンツ ・頭の上、後ろで髪を結ばない 《視力検査》
4月10日	木		2年 (3・4校時)	・メガネをもっている人は、忘れずに持ってくる 《聴力検査》
			1年 (1・2校時)	・前日に耳の掃除をしてくる
4月14日 4月15日	月 火	尿検査 (一次検査)	全校生徒	14日の朝学活時に、提出する ※15日は前日の未提出者の提出日
4月21日	月	眼科検診 (13:30~)	3年	・検診を受けやすい髪型にする
4月24日	木	耳鼻科検診 (13:40~)	1年	・髪の毛は、耳にかける
4月25日	金	心電図検査 (9:00~)	1年	・「 <u>心臓検診調査票</u> 」を提出する (女子)ブラウス、ハーフパンツ (男子)体育着半袖、ハーフパンツ ※靴下ははいてこない

4月から6月にかけて、いろいろな検査・健診が行われます。学校にもってきてもらうものや、服装や髪型など、気をつけてもらうことがたくさんあります。担任の先生の話をよく聞いて、配られた通知をよく読んで、忘れないように気をつけましょう。

！検査や健康診断のある日はできるだけ欠席のないように健康管理をしっかりとしましょう！

♪今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生です♪

学校医 上野 達雄先生：上野医院
藤村 敬 先生：台坂クリニック
石川 元子先生：石川アイクリニック
矢部 昂 先生：矢部耳鼻咽喉科
学校歯科医 飯野 金一先生：飯野歯科医院
高田 正美先生：高田歯科医院
学校薬剤師 見内 浩美先生：同仁薬局



みなさんの"からだところ"を、保健室からしっかりサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

- こんなときは保健室へ
 - ・学校でけがをしたり、体調が悪くなったとき
 - ・なやみごとや相談があるとき
 - ・からだや健康について知りたいとき など

【配布した保健関係の書類】

提出期限：4月11日(金)

- ① 保健調査票(全学年)……記入・確認後、押印して提出してください。
- ② 心臓検診調査票(第1学年)……もれなく記入してください。
- ③ 結核問診票(第2・3学年)……記入後、配布した茶色の封筒に入れて提出してください。

提出期限：4月18日(金)

- ④ スポーツ振興センター加入同意書(第1学年)……記入後、押印して提出してください。



おうちの方へ保健室からのお知らせ



1. 病気・けがの扱いについて

- ・保健室でのけがの処置は、応急処置です。その後の処置はご家庭でお願いします。
- ・何日も続けての処置や、家庭でのケガの対応はしません。
(家庭でのケガについて、「シップ、パンツウコウください」等への対応はできませんのでご承知おきください。)
- ・飲み薬は保健室には置いていません。
- ・早退などで帰宅する場合は、家の人のお迎えをお願いしています。
- ・ケガなどで、医療機関の受診が必要な場合は、家の人に連絡をとり、病院へ連れて行ってまいります。
(緊急な場合や家の人に連絡のつかない場合は、学校で病院へ連れて行くこともありますので、ご承知おきください。)

**※保健調査票の『連絡先』をもう一度確認しておいてください。(2~3年生)
必ず連絡のつく連絡先をご記入ください！**

2. 健康診断について

学校で行う健康診断は、個人を対象とした健康診断や疾患の診断とは異なり、病気や病気の疑いの有無を見つけ、医療機関の受診をおすすめするためのものです。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお、健診結果は、問題のあるもの・疑いのあるものについて文書(治療のすすめ)でお知らせいたします。お早めに医師の診察を受け、治療してください。