



新型コロナウイルス感染症対策 「新しい生活様式」 第4版

深谷市立南中学校

3学期が始まりましたが、再び新型コロナウイルス(オミクロン株)の感染拡大が急速化し、緊急な状況になっています。新しい生活様式を再確認し、感染対策に努めましょう。

	1日の流れ	注意点
登校前	<p>自宅検温をし、必ず健康観察をする</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">本人・家族 症状なし</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>健康観察カードを記入する <input type="checkbox"/>タオル(ハンカチ)・ティッシュの用意 <input type="checkbox"/>水筒の用意 <input type="checkbox"/>マスク(できるだけ不織布マスクを) <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: blue;">↓</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">登校</p> </div> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">本人・家族 症状あり</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>平熱より熱が高い <input type="checkbox"/>風邪症状(鼻水、のどの痛み、咳倦怠感)がある <input type="checkbox"/>同居家族に同様の症状がある <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: blue;">↓</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; color: red;">登校を控える</p> </div> </div> <p style="margin-top: 20px;">●予備のマスクも忘れずに。 ●登校中はマスクを着用。</p>  <p style="margin-top: 20px;">●同居家族が同様の場合も登校を控えてください。 ●判断に迷う場合は学校へ相談してください。欠席等の連絡は保護者からお願いします。 ●出席停止扱いになります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・必ず検温 ・健康観察カードを忘れずに！忘れが目立ちます。 <p style="color: red; font-weight: bold;">※朝から体調が悪い場合は登校を控えてください。</p>
登校時	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>マスク着用(できるだけ不織布マスクを) <input type="checkbox"/>友達との登校は十分な距離を保ち、密集、密接を避ける。 <input type="checkbox"/>登校後は昇降口でアルコール消毒を。朝練後は必ず石鹸を使い手洗いをする 	<p>マスク 消毒 手洗い</p> 
朝の会	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>健康観察カードを提出→担任に見せる。 <input type="checkbox"/>登校後、体調不良の場合は、必ず先生に伝える。→保健室へ 	<p>換気</p> 
授業中	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>常時換気をする。(南側と廊下側)廊下側の上の窓は常に開けておくこと。 <input type="checkbox"/>基本的にマスクを着用する。 <input type="checkbox"/>防寒のため、ウインドブレーカーを膝に掛けても良い。 <input type="checkbox"/>「3密(密閉・密集・密接)」、「大声」を避ける。 <input type="checkbox"/>座席の間隔をとる。 <input type="checkbox"/>体調不良になった場合→早目に授業の先生に伝え「保健室利用許可書」を持って、保健室へ行く。 <input type="checkbox"/>授業で物を共有した場合は、使用前・後に石けんを使い手を洗う。(30秒以上)教室、特別教室に設置してあるアルコール消毒も使用する。 	<p>換気 手洗い 防寒 密を避ける</p>
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>トイレや流しへ行く場合は、密を避けるため個人で行くこと。 <input type="checkbox"/>トイレ後は、石けんを使い手を洗う。(30秒以上) <input type="checkbox"/>大人数で集まらない。 <input type="checkbox"/>「3密(密閉・密集・密接)」、「大声」を避け、友達とじゃれ合わない。 <input type="checkbox"/>こまめに水分補給をする。(喉の乾燥を防ぐ。) <input type="checkbox"/>友達からお茶などをもらわない。(感染症予防のため) 	<p>密集・密接を避ける</p>

給食	<input type="checkbox"/> 全員が石けんを使い手を洗う。(30秒以上) 手を洗ったら、顔や髪、マスクを触らないこと。 <input type="checkbox"/> 給食当番はアルコール消毒も行い、ビニール手袋をして配膳を行う。 <input type="checkbox"/> マスクは「いただきます」まで外さないこと。 <input type="checkbox"/> 体調が悪い(腹痛、咳、下痢、吐き気、手指の傷がある)場合は、給食当番を交替してもらう。 <input type="checkbox"/> 飛沫防止のため「 <u>前向き給食・黙食</u> 」を徹底すること。 <input type="checkbox"/> 配膳中は、無言で待つ。 <input type="checkbox"/> 食べ終わった人から、各自で片づけをする。	手洗い 換気 前向き給食 黙食
昼休み	<input type="checkbox"/> 歯みがき、口をゆすぐ場合は、周囲に人がいないか確認し、口を結んで行き、低い位置で静かに水を吐き出す。 <input type="checkbox"/> 「3密(密閉・密集・密接)」「大声」を避け、友達とじゃれ合わない。 <input type="checkbox"/> 教室へ入る前に、石けんを使い手を洗う。(30秒以上)	手洗い 密集・密接を避ける
清掃	<input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> 清掃場所の換気をする。 <input type="checkbox"/> トイレ、流しの掃除について 使い捨て手袋の着用、トイレの床は回転モップで拭く。 トイレのドアノブ、レバー、ペーパーホルダー、便座をアルコール消毒する。 <input type="checkbox"/> 清掃終了後は必ず石けんを使い手を洗う。(30秒以上) <input type="checkbox"/> ゴミ箱のゴミは捨て、ゴミ箱は空にする。	換気 手洗い
帰りの会	<input type="checkbox"/> 健康観察カード、水筒を忘れず持ち帰る。 <input type="checkbox"/> 帰りの会終了後、日直と担任で、ドア、スイッチ、窓のカギ・枠などをアルコール消毒する。終わったら、必ず石けんを使い手を洗う。(30秒以上)	換気 手洗い
部活動	<input type="checkbox"/> 部活動開始前、活動中に、健康観察を行う。 <input type="checkbox"/> 屋内の部活は必ず換気をする。 <input type="checkbox"/> 活動前・後は石けんを使い手を洗いするか、アルコール消毒をする。(30秒以上) <input type="checkbox"/> 練習の準備、後片付け、軽い運動(準備運動)、ミーティングの際はマスクを着用する。激しい運動時はマスクを外しても良い。マスクを外している時は、十分な距離を保ち、近距離での会話を控え、大声を出さない。 <input type="checkbox"/> 休みの日に部活動へ参加する場合は、健康観察カードを顧問の先生に提出すること。 <u>体調が悪い場合は参加をしない。</u> <input type="checkbox"/> 活動中、体調が悪くなった場合は、早めに顧問の先生に伝える。 <input type="checkbox"/> 部室の使用は原則禁止。部室を使用する場合は、少人数・短時間を基本とすること。 <input type="checkbox"/> 活動終了後、活動場所のドア・スイッチをアルコール消毒する。	3密(密閉・密集・密接)を避ける 換気 手洗い 消毒



【その他】

※風邪による発熱や喉の痛み、咳でも新型コロナウイルス感染症と区別がつきにくく、PCR検査を受ける場合があります。

寒い日が続いているので、夜ふかしや湯冷めをして風邪をひかないよう気をつけましょう。

※本人やご家族で基礎疾患があるなどの事情で、感染を心配される場合は学校へご相談ください。