





新型コロナウイルス感染症対策

「新しい生活様式」 第3版

深谷市立南中学校

2学期が始まり、学校生活にも慣れたと思いますが、冬に向けて再度、新しい生活様式を再確認して、学校生活を送りましょう。

	1日の流れ	注意点
登校前	<p style="text-align: center;">自宅で検温をし、必ず健康観察をする</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">本人・家族 症状なし</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>健康観察カードを記入する <input type="checkbox"/>タオル（ハンカチ）・ティッシュの用意 <input type="checkbox"/>水筒の用意 <input type="checkbox"/>マスク（できるだけ不織布マスクを） <p style="text-align: center; font-size: 2em;">↓</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">登校</p> </div> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">本人・家族 症状あり</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>平熱より熱が高い <input type="checkbox"/>風邪症状（鼻水、のどの痛み、咳倦怠感）がある <input type="checkbox"/>同居家族に同様の症状がある <p style="text-align: center; font-size: 2em;">↓</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; color: red;">登校を控える</p> </div> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> ●予備のマスクも忘れずに。 ●登校中はマスクを着用。  <ul style="list-style-type: none"> ●同居家族が同様の場合も登校を控えてください。 ●判断に迷う場合は学校へ相談してください。欠席等の連絡は保護者からお願いします。 ●出席停止扱いになります。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・必ず検温 ・健康観察カードを忘れずに！忘れが目立ちます。 <p style="color: red; font-weight: bold;">※朝から体調が悪い場合は登校を控えてください。</p>
登校時	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>マスク着用（できるだけ不織布マスクを） <input type="checkbox"/>友達との登校は十分な距離を保ち、密集、密接を避ける。 <input type="checkbox"/>登校後は昇降口でアルコール消毒を。朝練後は必ず石鹸を使い手洗いをする 	<p>マスク 消毒 手洗い</p> 
朝の会	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>健康観察カードを提出→担任に見せる。 <input type="checkbox"/>登校後、体調不良の場合は、先生に伝える。 	換気
授業中	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>常時換気をする。（外側と廊下側）廊下側の上の窓は常に開けておくこと。 <input type="checkbox"/>基本的にマスクを着用する。 （ただし、体育時、熱中症の危険がある時、人との距離が十分に確保できる場合は外して良い） <input type="checkbox"/>「3密（密閉・密集・密接）」、「大声」を避ける <input type="checkbox"/>座席の間隔をとる。 <input type="checkbox"/>体調不良になった場合→早目に授業の先生に伝え「保健室利用許可書」を持って、保健室へ行く。 <input type="checkbox"/>授業で物を共有した場合は、使用前・後に石けんを使い手を洗う。（30秒以上）教室、特別教室に設置してあるアルコール消毒も使用する。 	換気 手洗い 密を避ける
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>トイレや流しへ行く場合は、密を避けるため個人で行くこと。 <input type="checkbox"/>トイレ後は、石けんを使い手を洗う。（30秒以上） <input type="checkbox"/>大人数で集まらない。 <input type="checkbox"/>「3密（密閉・密集・密接）」「大声」を避け、友達とじゃれ合わない。 <input type="checkbox"/>こまめに水分補給をする。（熱中症予防のため授業中も可とします。） <input type="checkbox"/>友達からお茶などをもらわない。（感染症予防のため） <div style="text-align: right;">  </div>	密集・密接を避ける

給食	<input type="checkbox"/> 全員が石けんを使い手を洗う。(30秒以上) 手を洗ったら、顔や髪、マスクを触らないこと。 <input type="checkbox"/> 給食当番はアルコール消毒も行い、ビニール手袋をして配膳を行う。 <input type="checkbox"/> マスクは「いただきます」まで外さないこと。 <input type="checkbox"/> 体調が悪い(腹痛、咳、下痢、吐き気、手指の傷がある)場合は、給食当番を交替してもらう。 <input type="checkbox"/> 飛沫防止のため「 <u>前向き給食・黙食</u> 」を徹底すること。 <input type="checkbox"/> 配膳中は、無言で待つ。 <input type="checkbox"/> 食べ終わった人から、各自で片づけをする。	手洗い 換気 前向き給食 黙食
昼休み	<input type="checkbox"/> 歯みがき、口をゆすぐ場合は、周囲に人がいないか確認し、口を結んで行き、低い位置で静かに水を吐き出す。 <input type="checkbox"/> 「3密(密閉・密集・密接)」「大声」を避け、友達とじゃれ合わない。 <input type="checkbox"/> 教室へ入る前に、石けんを使い手を洗う。(30秒以上)	手洗い 密集・密接を避ける
清掃	<input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> 清掃場所の換気をする。 <input type="checkbox"/> トイレ、流しの掃除について 使い捨て手袋の着用、トイレの床は回転モップで拭く。 トイレのドアノブ、レバー、ペーパーホルダー、便座をアルコール消毒する。 <input type="checkbox"/> 清掃終了後は必ず石けんを使い手を洗う。(30秒以上) <input type="checkbox"/> ゴミ箱のゴミは捨て、ゴミ箱は空にする。	換気 手洗い
帰りの会	<input type="checkbox"/> 健康観察カード、水筒を忘れず持ち帰る。 <input type="checkbox"/> 帰りの会終了後、日直と担任で、ドア、スイッチ、窓のカギ・枠などをアルコール消毒する。終わったら、必ず石けんを使い手を洗う。(30秒以上)	換気 手洗い
部活動	<input type="checkbox"/> 部活動開始前、活動中に、健康観察を行う。 <input type="checkbox"/> 屋内の部活は換気をする。 <input type="checkbox"/> 活動前・後は石けんを使い手を洗うか、アルコール消毒をする。(30秒以上) <input type="checkbox"/> 練習の準備、後片付け、軽い運動(準備運動)、ミーティングの際はマスクを着用する。激しい運動時はマスクを外しても良い。マスクを外している時は、十分な距離を保ち、近距離での会話を控え、大声を出さない。 <input type="checkbox"/> 休みの日に部活動へ参加する場合は、健康観察カードを顧問の先生に提出すること。体調が悪い場合は、参加をしない。 <input type="checkbox"/> 活動中、体調が悪くなった場合は、早めに顧問の先生に伝える。 <input type="checkbox"/> 部室の使用は原則禁止。部室を使用する場合は、少人数・短時間を基本とすること。 <input type="checkbox"/> 活動終了後、活動場所のドア・スイッチをアルコール消毒する。	3密(密閉・密集・密接)を避ける 換気 手洗い 消毒



※これからは、気温が低くなり、空気が乾燥し風邪をひきやすくなります。
 新型コロナウイルス感染症と区別がつきにくいので、風邪をひかないよう気をつけましょう。