

令和2年6月16日

保護者 様

深谷市立南中学校長
向井 均

尿検査のお知らせ

平素より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき心より感謝申し上げます。
さて、健康診断項目の一つである尿検査を下記のとおり実施いたします。提出忘れのないようご協力をよろしくお願いいたします。

記

- 1 目的 尿の蛋白・糖・潜血反応を調べ、腎臓疾患や糖尿病などを早期に発見する。
- 2 期 日 6月17日（水）、18日（木）
※予備日 7月1日（水） 保健だよりでは6/25と書きましたが訂正いたします。
（生理中の女子は予備日に）
- 3 対 象 全学年
- 4 配布物 検尿コップ、採尿容器、提出用袋（名前シールあり）
- 5 提出方法 登校後、各教室に用意してあるビニール袋に提出
（家庭からビニール袋に入れてくる場合は、必ず出して提出）
- 6 尿の採り方の注意
【前日】①水分を十分に摂取する。
②果物を多くとりすぎないないようにする。
③就寝前に、必ず排尿する。

【当日】①起床後直ちに採尿する。
②中間尿をとる。（出始めの尿は捨てる。）
③尿は容器の2/3位入れてください。

6 ラベルの貼り方

- ・名前シールを2枚配布します。1枚は袋に、もう1枚は採尿後、容器にまっすぐ貼ってください。
- ・名前（漢字）が間違っている場合には赤字で訂正してください。



保護者 様

尿検査（2次）のお知らせ

1次検査において、異常が認められましたので、2次検査を受けてください。

- * 期 日 **5月16日（木）**
- * 提出方法 登校後、担任へ提出
- * 尿の採り方の注意
 - 【前日】①水分を十分に摂取する。
 - ②**果物を多くとりすぎない**ようにする。
 - ③就寝前に、必ず排尿する。

 - 【当日】①起床後直ちに採尿する。
 - ②中間尿をとる。（出始めの尿は捨てる。）
 - ③生理中の女子は潜血反応が出てしまうため、別の日に採尿・提出する。（コップ、容器等をなくさないように。）
 - 日程はメヂカルセンターと相談して決めます。

保護者 様

尿検査（2次）のお知らせ

1次検査において、異常が認められましたので、2次検査を受けてください。

- * 期 日 **5月20日（月）**
- * 提出方法 登校後、各自で保健室へ提出
- * 尿の採り方の注意
 - 【前日】①水分を十分に摂取する。
 - ②**果物を多くとりすぎない**ようにする。
 - ③就寝前に、必ず排尿する。

 - 【当日】①起床後直ちに採尿する。
 - ②中間尿をとる。（出始めの尿は捨てる。）
 - ③生理中の女子は潜血反応が出てしまうため、別の日に採尿・提出する。（コップ、容器等をなくさないように。）
 - 日程はメヂカルセンターと相談して決めます。