

保健だより



平成25年4月18日
南中学校 保健室
第1号

この保健だよりがお家の方まで届きますように☆



- 【今月の保健目標】
- 自分の健康状態を知ろう
- 【今月の歯科保健目標】
- 歯・口の健康状態を知ろう



うらかな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節です。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、今年度もみなさんの笑顔がたくさん咲く南中学校になるよう、保健室からも応援しています。

新学期が始まって2週間が経とうとしていますが、もうクラスには慣れましたか？新しい環境に慣れるまでは、知らないうちに疲れを溜め込んでしまいます。学校生活を元気いっぱいにするために、早寝・早起きの生活を心がけましょう。

健康診断では、自分の体の成長を知ったり、病気にかかっていないか調べたりします。健康診断をすることで、自分の体の状態を知ることができ、病気の早期発見・早期治療にも役立ちます。また、自分の体に関心を持ち、健康を守ろうと考えるきっかけにもなります。自分の健康を自分で守るために、ぜひ健康診断を役立ててください。

保護者の方へ

●健診後は早めにお知らせいただけるようお願いいたします。

学校では疾病等の疑いのある人や、医療機関での再検査が必要な人に治療のお知らせを出しています。お子さんの健康状態を把握することのほか、疾病の早期発見・早期治療を目的として行っていますので、医療機関によっては「異常なし」と診断されることもあるかもしれませんが、お子さんが学校生活に支障なく元気に生活できるよう、ご協力をお願いします。

*お知らせをもらわなかった人は、現在のところは心配なしということでご理解ください。

●受診結果はお子さんを通して学校に提出してください。

●学校管理下でのケガについて

学校管理下でのケガは（独）日本スポーツ振興センターの対象となります。（詳しくは年度初めに配布したお知らせをご覧ください。）深谷市の子ども医療制度との併用はできません。もし、学校でのケガで医療機関を受診した場合には、受付窓口で学校でのケガであることを伝えると同時に学校への連絡もお願いします。



4月の健康診断予定

- 9日（火） 身体測定（3年生）
- 10日（水） 身体測定（1, 2年生）
- 11日（木） 尿検査（全学年）
- 15日（月） 内科健診（1年生）
- 19日（金） 尿検査（女子）予備日
- 22日（月） 眼科検診（3年生）
- 24日（水） 心電図検査（1年生）
- 25日（木） 耳鼻科検診（1学年）

健康診断 真の最中!



学校医の紹介

今年度お世話になります。

内科 上野達雄先生

藤村 敬先生

眼科 石川元子先生

歯科 飯野金一先生

高田正美先生

耳鼻科 矢部 昂先生

薬剤師 見内浩美先生

養護教諭の

黒田由香 です

からだや健康についての情報を、このおたよりでお伝えしていきます。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。

よろしく
お願いし
ます。

【自己紹介】

誕生日：2月

好きなこと：食べる

好きな色：ピンク

今、頑張りたいこと：

毎日ウォーキング