

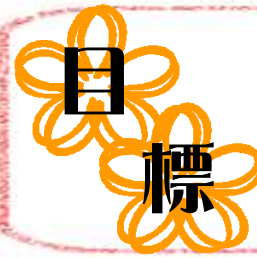
保健だより

★歯の治療が終わった人は、受診結果を保健室に提出してください。



平成25年3月5日
南中学校 保健室
第11号

この保健だよりがお家の方まで届きますように☆



【今月の保健目標】

○1年間、健康に過ごせたか振り返ろう

【今月の歯科保健目標】

○新年度に向けて、治療を済ませておこう



3月3日は「耳の日」

やわらかな日差しが心地よく感じられる季節となりました。あっという間に3月となり、まもなく今年度も終わろうとしています。3年生がこの南中に登校する日も数えられるほどになってしまいましたね。ケガや病気をしないよう十分に気をつけ、残りの学校生活を充実させて、たくさんの思い出とともに巣立って行って欲しいと思います。

さて、1年を振り返りながら、次のステップに向けて助走を始める時期です。この1年間に経験したことや感じたことを新たな力として、元気よく新しい季節に飛び出せるよう準備を始めましょう。



年度末までに治療を済ませておいてください。

新年度（4月）になると、すぐに健康診断が始まります。今年度、治療がまだ完了していない人には、何度かお知らせを配布していますが、まだあと何人かいますね。きちんと受診できていますか？先日、学校医の先生から「今年度の疾病は今年度中に完了できるといいですね」とお話がありました。新しく始まる1年に備えて計画的に受診しましょう。

この1年間の保健室利用者数

平成25年2月28日現在



けが

362人



体調不良

619人

- ★1日の平均利用者数（けがと体調不良のみ）は？ ----- 約6人
- ★一番利用者が多かった月は？ ----- 9月（168人）
- ★一番利用者が多かった学年は？ ----- 3年生（男子）
- ★多かったけがは？ ----- すり傷・ねんざ・打撲
- ★多かった体調不良の症状は？ ----- 頭痛・腹痛・気持ちが悪い

けがや体調不良以外にも、付き添いや昼休みに保健室に話しにきた人、何となくきてみたよという人、植木にお水をあげにきてくれた人、相談にきた人、体育の見学者（自習）、委員会の活動、掃除当番など、この1年間に保健室を訪れた人を合わせてみると、ざっと6000人以上になるでしょうか…。みなさんと色々な会話をしましたね。

●ケガは、未然に防げたものが多かったです。例えば、授業中は、担当の先生の説明や注意をよく聞いてから活動始める、作業に集中する、部活動でも準備運動をしっかり行う、バットやラケットを振る時は近くに人がいないことを確認する、廊下や階段は走らない、前をよく見て歩くなど、ちょっと気をつければ防げたかなと思うけがが多くありました。

●体調不良では、規則正しい生活を送るということが1番です。頭痛や気持ちが悪いという理由で利用する人の中で、多くの人が共通していたのは、就寝時間が決まっていない人、12時以降に寝ている人、腹痛では、朝起きてから登校するまでの時間に余裕のない人、朝ご飯を食べたり食べなかったりという生活をしている人が多いように感じました。

学校でのケガで受診…

医療費の申請はお済みですか？

申請できるのは事故発生日から2年間。お忘れのないように…

＜日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度のご案内です＞

*深谷市の子ども医療制度と併用していないことを市が確認するために、申請時に領収書の添付が必要となります。

保健室から

【保健室からみた今年度の南中】

★良かったこと★

○インフルエンザ

市内ではインフルエンザが流行し、学級閉鎖をしている学校がたくさんある中、南中では1度も学級閉鎖の心配をすることなく、ほとんどの人が元気に登校できました。保健委員の生徒も毎日、朝の会、帰りの会で予防のためのアルコール消毒と呼びかけを頑張っています。まだまだ油断はできませんが、すごいぞ！南中生。このまま春休みに入れるかな。

★もう少し★

○給食後の歯みがき

南中の生徒は給食の後に歯みがきをする人が少ないのが残念です。来年度は、もう少し頑張ろう！でも、歯みがき週間の時には、毎回ほぼパーフェクトのクラスもありました。すごいぞ！1年5組。

