



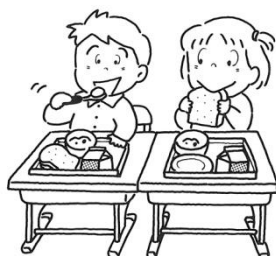
給食だより

深谷市立南中学校
H24・4月号

学校給食について

学校給食の目的は、先生や友達と仲良く食べて、食事のマナーや食べ物、栄養の事などを知り、豊かな心と丈夫な体を作ることです。

食育（しょくいく）という言葉をご存じですか？人間にとって食べるということは、「体を成長させる」「健康を保つ」という重要な働きをします。また、「人との関わりも深める」「感謝の気持ちを育てる」など、心も豊かになります。食べることを大事にする子に育ててほしいと願っています。



給食費について

月 4500円 1日あたり 270円

食料品の購入のみにあてられています。光熱水費・人件費・施設設備費などは、設置者（深谷市）の負担になっています。

給食費は口座引き落としになっておりますので、残高の確認をお願いします。

- * 引き落とし日は毎月13日です。
- * 皆様からいただく給食費で成り立っています。よろしくお願いします。

返金について

- * 病気やけがなどで長期欠席になり、連続5回以上給食を停止した時には返金の対象となります。
 - * 学年行事・学級閉鎖等での返金はありません。
- ※ただし、給食の停止には、保護者からの申し込みが必要で、申し出た日から給食の発注をすべて止めるまでの回数は停止回数には含まれません。ご理解とご協力をお願いします。

学校給食の栄養は...

成長期は、特にバランスのとれた食生活が大切です。学校給食では、文部科学省で決められた基準をもとに献立を立てています。子どもたちが1日に必要な栄養所要量に対して、約3分の1が補えるようにしてあります。不足しがちなカルシウムやビタミンの一部は、約2分の1がとれるようになっていきます。給食のない日でも、牛乳や乳製品、野菜類などを積極的にとるようにしましょう。

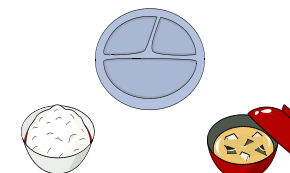


給食に心がけてほしい7ヶ条

家庭でもがんばろう！！



1. 手洗いうがいを習慣付けるようにしましょう！
2. 口にもものを入れたまま話をしないようにしましょう！
3. 好き嫌いをなくす努力をしましょう！
4. 素早く配膳ができるように家庭でも、食事の準備を手伝いましょう！
5. 配膳時は食器の並べ方にも注意しましょう！
6. 落ち着いて楽しく食事をしましょう！
7. いつもハンカチを持つようにしましょう！
8. 食事中の会話のマナーにも気をつけましょう！



お願い

給食着は1週間もたつとかなり汚れが目立ちます。金曜日に持ち帰りますので、きれいに洗濯をして、給食専用のハンカチといっしょに持たせてください。また、マスクのゴムは伸びていないか、帽子やエプロンにほころびがないか、体にあったサイズになっているかなど確かめて、月曜日に必ず持たせてください。



アレルギー調査、ご協力ありがとうございました！

食物アレルギーとは、いろいろなアレルギーのうち、食物を摂取することによっておこる免疫反応で、過剰に反応した場合をさします。

保護者の皆様の中には、お子さんが、ある食べ物で大変な思いをしてしまうと、その食べ物を食べさせるのがこわくなってしまおうという方もいらっしゃると思います。食物アレルギーが心配な場合は、病院で相談されるといいと思います。しかし小・中学生の頃は、からだも成長し、いろいろな食べ物を必要としている時期です。アレルギー以外でさけていると食べず嫌いになってしまいます。日頃から、好き嫌いせずに食べるように心がけましょう。

アレルギー検査で陽性反応が出て、原因食材が食べられない場合は除去食を用意します。その際は医師の診断書が必要となります。

お世話になります

学校栄養職員の関根智美です。
調理員さんとともに、子どもたちの健康を考え安全でおいしい給食を提供できるようにしていきたいと思ひます。よろしくお願いします。
＜好きな食べもの＞
銀だら、麺類、桃、栗
＜趣味＞
スキー、水泳、登山、テニス

